



INFORMATIONS FOLDER





VELKOMMEN I HØRNING HÅNDBOLD

Vi byder dig velkommen i Hørning Håndbold og håber, du får mange gode oplevelser.

Formålet med denne folder er at fortælle dig om Hørning Håndbold og give nogle praktiske oplysninger.

I Hørning Håndbold er vi ca. 400 medlemmer - 190 pige/damespillere og 210 drenge/herrespillere. De fordeler sig på 5 seniorhold og 17 Børne/ungdomshold.

Klubben er primært baseret på frivillige og ulønnede trænere og ledere, som bruger deres fritid på at give spillerne gode oplevelser og spændende fritidstilbud.

Det er vigtigt for Hørning Håndbold, at nye spillere og familien modtages i en klub, hvor glæden ved at spille håndbold er i absolut fokus. For de mindste er boldspil lig med leg, ledet af engagerede trænere og ledere. Med alderen fokuseres mere på teknik, målrettet træning og resultater, men det er vigtigt, at det er glæden, der driver værket. Glæden og det sociale samvær opnås også ved, at I som forældre og familie engagerer jer i aktiviteterne i klubben.

I Hørning Håndbold, lægger vi vægt på at børnehåndbold skal spilles på børnenes præmisser, hvor det er den gode stemning, der er essentiel – ikke resultatet.

Detaljerede oplysninger omkring Hørning Håndbold finder du på klubbens hjemmeside – klik [her](#). Vi er meget glade for at du har valgt at spille håndbold i Hørning Håndbold, og vi håber du bliver glad for det.

Velkommen til jer alle.



Vi håber, at du og din familie bliver en synlig og aktiv del af klubben, og ikke mindst håber vi, at du vil komme med forslag og ideer til vort arbejde. Det er en af de måder vi kan forbedre os på!

Husk at vores arbejde er for børnene og det er med til at skabe mange gode oplevelser for livet.



Træning hvor man
bliver bedre og bedre

Gode kammerater

Sjov i hallen

"DET ER **SEJT** AT SPILLE I HØRNING"

Håndbold er bare den sejeste sport, og jeg har haft en masse gode oplevelser i klubben.

"VI FÅR VILDT MANGE **UDFORDRINGER**"

Vores træner giver os en masse udfordringer og kamptræning, så vi er klar til kamp.

VI ER ONLINE!

BESØG VORES HJEMMESIDE

På klubbens [hjemmeside](#), kan du finde informationer for både spillere og forældre. Du kan blandt andet finde al information om holdene i Hørning Håndbold, træningstider, kontaktinfo på klubbens trænere, holdledere, bestyrelse, udvalg, hvordan man bestiller spillertøj og andre vigtige nyheder – og en masse andet.

SYNES GODT OM...



FACEBOOK

Klik "synes godt om" på klubbens [facebook-side](#) og post gerne spændende og relevante nyheder.



FLICKR

Se klubbens store billede galleri [her](#).



- **DET SKAL VÆRE SJOVT AT SPILLE HÅNDBOLD
UANSET NIVEAU**
- **DER ER PLADS TIL ALLE**
- **INDGÅ I ET FÆLLESSKAB**
- **ACCEPTERE OG RESPEKTERE ANDRE**
- **LÆRE AT TACKLE MODGANG OG MEDGANG**
- **RESPEKTERE REGLER OG FAIRPLAY**
- **TRÆNEREN STYRER SPIL OG TRÆNING,
SPILLERNE SPILLER, DOMMEREN DØMMER, OG
FORÆLDRE HEPPER OG KLAPPER**
- **VI TALER PÆNT – TIL OG OM HINANDEN**
- **DET FORVENTES, AT MAN SOM TRÆNER,
LEDER ELLER FORÆLDRE FREMSTÅR SOM ET
GODT EKSEMPEL OVER FOR SPILLERNE, DET
GÆLDER BÅDE UNGDOMSSPILLERE OG
SENIORER. DETTE VÆGTES I HØRNING
HÅNDBOLD LIGE SÅ HØJT SOM DEN TEKNISKE
OG TAKTISKE UDVIKLING FOR SPILLERNE.**

INFORMATION TIL FORÆLDRE

INDMELDELSE

Indmelding i Hørning Håndbold sker via klubbens hjemmeside.

Klik på "Opret profil" ikonet i øverste højre hjørne.

[Klik her for at komme til klubbens hjemmeside](#)

Opret profil

KONTINGENT

Du kan træne med 4 gange gratis, inden du skal melde dig ind og betale kontingent.

Info vedr. kontingent og kontingentsatserne finder du på klubbens hjemmeside – [klik her for at komme til siden](#) vedr. kontingent og [her](#) for at se kontingentsatserne.

OBS – du skal være indmeldt i klubben og have dit eget spillertøj før du kan spille kamp for holdet.

SPILLERCERTIFIKAT

Hvis jeres barn, eller du selv har spillet håndbold i en anden klub tidligere, skal dette meldes træneren. Alle spillere i JHF/DHF har et spillercertifikat, som klubben skal være i besiddelse af før spilleren kan deltage i kampe.

Vi vil gerne forsøge at opdrage og påvirke alle medlemmer i fællesskab sådan at vi opfører os respektfuld både som træner, leder, spiller, tilskuer og forældre.

DE 10 FORÆLDRE BUD

1. Mød op til kampe så tit du kan, dit barn vil elske din interesse.
2. Giv opmuntring til alle spillere under kampen – ikke bare dit eget barn. Ved det lærer dit barn, at håndbold er en holdsport.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang. Og husk at uberettiget kritik ikke virker ligeså godt som konstruktiv og vejledende kritik.
4. Respekter træneren/holdleder, og trænerens brug af spillere. Det er træneren og ikke forældre, der dirigerer spillerne på banen. Evt. uenighed skal tages i god ro og orden på en konstruktiv måde og ikke i kampens hede.
5. Oprethold en god tone over for dommeren, modstander og modstanderens træner.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – og ikke kun om resultatet.
8. Vi respekt for arbejdet i klubben og bak op om initiativer og arrangementer – deltag gerne aktivt.
9. Tænk på, at det er dit barn der spiller håndbold – ikke dig.
10. Husk at alle trænere/ledere i Hørning Håndbold er frivillige og bruger deres fritid på dit barn, derfor må du respektere deres tid og beslutninger. Har du brug for at kontakte dem, så gør det i forbindelse med træning eller kamp, da trænere/ledere også har brug for at holde fri og have weekend.



JERES ROLLE SOM FORÆLDRE

Husk, at håndbold er en holdsport. Vis derfor respekt, og vær positiv – også over for dommere og modstandere. Husk at opmuntre og rose, både dit eget barn og andre spillere.

TURNERINGER OG KAMPE

Turnering under Jysk Håndbold Forbund (JHF) for U10 og opefter starter i starten af oktober måned. Der spilles typisk 1 kamp (2 kampe kan forekomme) hver weekend, men hverdagskampe kan også forekomme.

Da halvdelen af kampene er udekampe, vil det være nødvendigt, at I som forældre deltager i kørsel til de andre haller i og omkring Hørning.

Det er forskelligt hvordan der udvælges hvem der kører, men det er typisk træneren eller holdleder, der udvælger, hvem der skal køre – klubben yder ingen kørselsgodtgørelse, dog betaler klubben evt. udgifter til fægebilletter når der er tale om turneringskampe.

Minimix spillerne deltager udelukkende i stævner under JHF, da den egentlig turnering først starter fra U10-rækken.

Det er træneren, der udvælger hvilke stævner der deltages i. Stævnerne kan ses på www.jhfkreds5.dk – klik på fanen børn og unge.

Til kampe fra U10 og op spiller man altid i klubbens spillertøj – man kan ikke deltage i kampe hvis man ikke har sit eget spillertøj.

HÅNDBOLD APP

Dansk Håndbold Forbund (DHF) har udviklet en APP til både Android og iPhone, hvor alle kampresultater og stillinger kan følges.

Spillested (hal) og rutevejledning findes også i denne APP, samt mange andre ting.



FORÆLDREHJÆLP

For at Hørning Håndbold kan fungere, så er det vigtigt, at vi har mange frivillige til at hjælpe under foreningens kampe og arrangementer, samt til at yde en arbejdsindsats ved aktiviteter, som giver et økonomisk tilskud til foreningen.

Kontingenterne er blot en meget lille del af den økonomi, som er nødvendig for at drive Hørning Håndbold.

Klubben har mange vigtige opgaver der skal udføres i løbet af et år og forventer derfor din hjælp.

FORÆLDRESAMARBEJDE

Alle aktiviteter i klubben er baseret på frivillig arbejdskraft – lige fra trænere/ledere til bestyrelsesmedlemmer.

Trænere og ledere får altså ikke fast løn for deres indsats i klubben, hvilket betyder, at klubben er afhængig af jeres hjælp ved fælles arrangementer mm.

Vi finder det naturligt, at alle hjælper med at skabe de gode rammer i klubben, og forventer at såvel spillere, ledere og forældre bakker op om de initiativer og arrangementer klubben laver – lønnet som ulønnet.

Og derfor er det ganske naturligt, at vi alle byder ind, når klubben beder om hjælp. Opgaverne er meget varierende og klubben bestræber sig på at informerer i god tid om hvilke opgaver, der skal løses.

GØR EN FORSKEL
OG HJÆLP TIL I KLUBBEN!

ARRANGEMENTER

ARRANGEMENTER

i løbet af sæsonen vil blive opslået løbende.

JULESTÆVNE (Skjern CUP)

Hvert år drager U10 - U14 spillere til Skjern Julecup. Turneringen er over 2 dage og starter d. 27. december. En fantastisk tur med masser af håndbold og socialt samvær. En tur spillerne ser rigtig meget frem til. Denne tur er et tilbud til de U10 – U14 hold der gerne vil deltage.

AFSLUTNINGSTÆVNE

En turnering over 3 dage for U10 – U16 spillere, med masser af håndbold og socialt samvær på kryds og tværs af de mange årgange. Turneringen er i april mdr. Dette er klubbens afslutningstur hvor alle hold fra U10 til U16 deltager.

PARTILLE CUP – A WORLD OF HANDBALL

Partille Cup er en årlig tilbagevendende stor begivenhed der finder sted i Gøteborg i uge 27. Vi drager afsted og deltager i et af de største og mest velorganiserede håndboldstæver på ca. 100 udendørs baner med kunstgræs der findes. Der deltager hold fra omkring 45 lande fra hele verden – Asien, Afrika, Europa, Sydamerika og USA.

Turen er en stor sportslig og social begivenhed, hvor rigtig mange forældre og søskende også deltager. Partille Cup turen adskiller sig ved ikke kun at være 4 dage på kunstgræsbaner i og omkring Gøteborg, men i høj grad også er en kulturel og anderledes oplevelse som alle i klubben taler om – også forældrene!

Partille Cup er fra U10 hvis træner/spillere og forældre bliver enige om at deltage.

HÅNDBOLDSKOLE

Hørning Håndbold har gennem de seneste mange år arrangeret håndboldskole, i et samarbejde med Dansk Håndboldforbund, for de spillere der efter sommerferien spiller i U12 og U14 rækken.

ELITE CAMP og GODNAT HÅNDBOLD

En anderledes og meget populær håndbold træningslejr der afvikles i Hørning hallen. For U10 ->



HOLDSPIL OG KLUBÅND

Håndbold er et holdspil, hvor vi kæmper og arbejder sammen som ét hold, og vi bakker hinanden op, både til træning, kampe på og uden for banen.

SPONSORER

BLIV SAMARBEJDSPARTNER I HØRNING HÅNDBOLD

Ønsker du/I at høre nærmere om muligheden for at blive samarbejdspartner i Hørning Håndbold, kan du/I kontakte os for et uforpligtende møde.

Vi går meget op i at behandle **ALLE** ens, lige meget hvilken sponsorpakke man vælger, skal alle have oplevelsen af, at man er en del af vores unikke fællesskab, hvor alle bliver værdsat.

Vi ser frem til at høre fra dig.

Find oplysninger på os (Sponsorudvalget) under fanen "Bestyrelsen" i menulinjen øverst på klubbens hjemmeside, eller klik [her](#).

HOLDNING TIL DOPING OG EUFORISERENDE STOFFER

Herudover har vi stærke holdninger om indtagelse af doping og stimulerende stoffer. Gennem DHF er vi omfattet af Danmarks Idrætsforbunds Dopingregulativ. Det fropligter vore spillere til – til enhver tid – at stå til rådighed for udtagelse af dopingtests, ligesom vi er forpligtet til at efterleve de anvisninger og sanktioner, vi bliver omfattet af i tilfælde af overtrædelse af regulativet.

Spillere, der benytter medicinske præparater, skal sikre sig, at disse ikke figurerer på WADA's liste over forbudte stoffer. Listen findes på www.antidoping.dk under medicin/præparatfortegnelse. Det er ulovligt at benytte dopinglistede præparater uden dispensation, og overtrædelse af disse regler kan medføre udelukkelse i længere perioder. Hvis en spiller benytter medicin, der står på listen, kan der søges dispensation, hvis der er tale om et dokumenteret medicinsk behov.

Euforiserende stoffer tolereres ikke i HH.

Bliver et medlem taget i brug af euforiserende stoffer vil medlemmet blive ekskluderet fra klubben. Derudover vil det blive meldt til DIF, og her vil personen blive ekskluderet fra alt idræt.



KOM OG VÆR **MED**

VI **GLÆDER** OS TIL AT SE

DIG



HØRNING HÅNDBOLD

HØRNING IDRÆTSCENTER

TOFTEVEJ 53

8362 HØRNING



Bræmer Auto
20 24 20 20
Dit lokale Autoværksted



LUX-EL
AUT. EL-INSTALLATØR

Uge-Bladet
Søndborg

kohsel



Trailer Forum
www.trailerforum.dk
Tlf. 86 14 33 00
Danskmarks bedste trailercenter

**Blaabjerg
RADIO**
MARKEDS CETERA
Tollundvej 1, 8260 ÅRS
Tlf. 84 55 11 11 - www.blaabjergradio.dk



TØMRER & GLARMESTER
Jacob Schmidt
Tlf. 2630 1680



MALUNA
BOLIG, BIL & ACCESSOIRER
Hørning



Hørning Billeknik
Tlf.: 87 81 82 12

sericom
www.sericom.dk

Teknicar



Per's
Diamantværktøj

SportsCaféen
Tlf. 4050 3088 sportscafeen.info

CAMELEON & CREATIVES



STØT VORES SAMARBEJDSPARTNERE
DE STØTTER OS
(DIN PLADS HER?)

